

ΑΝΙΧΝΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ

Το Κέντρο Προληπτικής Παιδιατρικής «Αμερίκος Αργυρίου» (ΚΠΠ), στα πλαίσια του **Ανιχνευτικού Προγράμματος Προγεννητικού Ελέγχου**, υλοποιεί τη μέτρηση των δεικτών PAPP-A και f-βΗCG με στόχο τον εντοπισμό των τρισωμιών 21, 18 και 13 σε μονές και δίδυμες κυήσεις κατά το πρώτο τρίμηνο κύησης.

Ο υπολογισμός του κινδύνου διενεργείται από πιστοποιημένο και εξουσιοδοτημένο επαγγελματία υγείας μαιευτήρα/γυναικολόγο ή ακτινολόγο (π.χ. πιστοποιημένο από το Fetal Medicine Foundation του Ηνωμένου Βασιλείου) και βασίζεται στο συνδυασμό των βιοχημικών μετρήσεων που διενεργεί το ΚΠΠ, την ηλικία της εγκύου και την υπερηχογραφική μέτρηση της αυχενικής διαφάνειας (ή και άλλων δεικτών) του εμβρύου.

Στα πλαίσια υλοποίησης του ανιχνευτικού προγράμματος, **το ΚΠΠ παρέχει ΔΩΡΕΑΝ:**

- **Μέτρηση των δεικτών** PAPP-A και f-βΗCG
- Τους **φάκελους** στους οποίους τοποθετούνται τα σωληνάρια μετά την αιμοληψία
- Τα **σωληνάρια** αιμοληψίας
- Το **βιβλιαράκι παραπεμπτικών (F-SOP-01/19)**, το οποίο πρέπει να συμπληρώνεται κατά την αποστολή των δειγμάτων και να τοποθετείται στον φάκελο μαζί με το σωληνάριο
- **Υπηρεσία ασφαλούς παράδοσης δειγμάτων** από συμβεβλημένη εταιρεία ταχυμεταφορών (**GAP Akis Express**)

ΟΛΑ τα δείγματα αίματος θα πρέπει να φθάνουν στο ΚΠΠ **αυθημερόν**.

Για την επαρχία Λεμεσού, παραδίδονται δια ζώσης στα κεντρικά γραφεία του ΚΠΠ, Δευτέρα – Παρασκευή, 08:00 – 15:00.

Για τις επαρχίες Λευκωσίας, Λάρνακας, Πάφου και Αμμοχώστου, τα δείγματα αποστέλλονται μέσω της συνεργαζόμενης εταιρείας ταχυμεταφορών, **GAP Akis Express**. Το [πρόγραμμα ωρών αυθημερόν παράδοσης](#) είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα του ΚΠΠ ενώ μπορείτε να το δείτε και στον πιο κάτω πίνακα:

ΛΕΥΚΩΣΙΑ		ΛΑΡΝΑΚΑ		ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ	ΠΑΦΟΣ		
Κέννεντυ:	10:45 πμ	Χρυσοπολίτισσα:	11:15 πμ	Παραλίμνι:	08:30 πμ	Ελλάδος:	10:15 πμ
Λατσιά:	10:00πμ	Δροσιά:	11:00 πμ			Πόλις Χρυσοχούς:	08:30 πμ
Νάξου:	10:30 πμ	Αραδίππου:	12:00 πμ				
Άγιος Δομέτιος:	09:45 πμ						

Σημαντικά Στάδια και Ενημέρωση:

1. Βεβαιωθείτε ότι η κύηση βρίσκεται μεταξύ της 9 και 13⁺⁶ εβδομάδας με βάση την μέτρηση CRL (22 – 84 mm). **Ιδανικότερη θεωρείται η 10^η εβδομάδα κύησης.**
2. Η μεγαλύτερη διαγνωστική ευαισθησία του ανιχνευτικού προγεννητικού ελέγχου επιτυγχάνεται χρησιμοποιώντας όλους τους διαθέσιμους δείκτες μαζί και όχι τον κάθε ένα ξεχωριστά. Αποφύγετε να δώσετε ρίσκο χωρίς να έχετε τα δεδομένα όλων των δεικτών ξεχωριστά.
3. Βεβαιωθείτε ότι η έγκυος έχει ενημερωθεί για τη δωρεάν διενέργεια ανιχνευτικής εξέτασης προγεννητικού ελέγχου 1^{ου} τριμήνου, καθώς επίσης και για τα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα της εξέτασης.
4. Βεβαιωθείτε ότι ο δοκιμαστικός σωλήνας δεν έχει ξεπεράσει την ημερομηνία λήξης και ότι πάντοτε **αναγράφεται καθαρά πάνω το όνομα της εγκύου καθώς και η ημερομηνία αιμοληψίας.**
5. Συλλέγετε 3-5 ml αίμα σε δοκιμαστικό σωλήνα με clot activator και gel (κόκκινο ή κίτρινο πώμα).
6. **Εάν για οποιοδήποτε λόγο το δείγμα δεν μπορεί να σταλεί αυθημερόν και προγραμματιστεί η αποστολή του την επόμενη μέρα, τότε παρακαλούμε όπως βεβαιωθείτε ότι είναι *φυγοκεντρημένο και έχει συντηρηθεί το βράδυ στο ψυγείο (μεταξύ +2 και +8°C).**
**Αφήνετε να περάσουν 30 λεπτά πριν φυγοκεντρήσετε. Αποφύγετε την διαχώριση του ορού σε ξεχωριστό μπουκαλάκι.*
7. Συμπληρώστε και **υπογράψτε** το παραπεμπτικό (**F-SOP-01/19**).
8. Τοποθετείστε το παραπεμπτικό και το δείγμα στον ειδικό ενισχυμένο καφέ φάκελο που σας προμηθεύει το ΚΠΠ και κλείστε με το ειδικό κλιπ. **Μην κλείνετε με αυτοκόλλητη ταινία και μην χρησιμοποιείτε συνδετήρα.**
9. **Ενημερώστε** την έγκυο για την αποστολή του δείγματος μέσω της **εταιρείας μεταφορών GAP Akis Express.**
10. Τα **αποτελέσματα** της μέτρησης των δεικτών κοινοποιούνται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στον μαιευτήρα γυναικολόγο ο οποίος υπογράφει το παραπεμπτικό εντός 5 εργάσιμων ημερών από την ημέρα παραλαβής του δείγματος αίματος.