



# ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ CENTER FOR PREVENTIVE PAEDIATRICS

ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ 12 12, STRATIGOU MAKRYIANNI  
Τ.Θ. 56617 P.O. BOX 56617  
3309 ΛΕΜΕΣΟΣ - ΚΥΠΡΟΣ 3309 LIMASSOL - CYPRUS  
ΤΗΛ.: 77772422, 25818787, ΦΑΞ: 25346894 TEL.: 77772422, 25818787, FAX: 25346894  
E-mail: info@cpp.org.cy www.cpp.org.cy

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ

### WI-17 Οδηγίες στους Γυναικολόγους για τη λήψη

### και αποστολή δειγμάτων αίματος

Το Κέντρο Προληπτικής Παιδιατρικής (ΚΠΠ) προσφέρει βιοχημική μέτρηση των δεικτών PAPP-A και FBHCG για την προγεννητική ανίχνευση των τρισωμιών 21, 18 και 13 σε μονές και δίδυμες κυήσεις κατά το πρώτο τρίμηνο κύησης. Ο υπολογισμός του κινδύνου διενεργείται από ειδικό, με εξουσιοδότηση από την Εταιρεία Εμβρυικής Ιατρικής, H.B. (Fetal Medicine Foundation, UK), και βασίζεται στο συνδυασμό των βιοχημικών μετρήσεων με την ηλικία της εγκύου και την υπερηχογραφική μέτρηση της αυχενικής διαφάνειας (ή και άλλων δεικτών) του εμβρύου.

Το ΚΠΠ θέτει στη διάθεση των γυναικολόγων δοκιμαστικούς σωλήνες, παραπεμπτικές φόρμες, φακέλους και ενημερωτικά έντυπα για τις έγκυες, καθώς και την υπηρεσία αποστολής σε καθημερινή βάση των δειγμάτων από όλα τα μέρη της Κύπρου προς το ΚΠΠ στη Λεμεσό, με την εταιρεία GAP Akis Express με την οποία είναι συμβεβλημένο.

Όλα τα δείγματα αίματος πρέπει απαραίτητα να αποστέλλονται και να φθάνουν στο ΚΠΠ την **ίδια μέρα** που γίνεται η αιμοληψία. Βεβαιώνετε πάντα ότι υπάρχει αρκετός χρόνος ώστε τα δείγματα να καταλήγουν αυθημερόν στο ΚΠΠ. Τα αποτελέσματα θα σταλούν σε εσάς περίπου 5 εργάσιμες μέρες μετά τη παραλαβή των δειγμάτων.

### Παρακαλούμε σημειώστε τα ακόλουθα

1. Βεβαιώνετε ότι η κύηση βρίσκεται μεταξύ της 9 και 13<sup>+6</sup> εβδομάδας με βάση την μέτρηση CRL. Προτιμότερη θεωρείται η 10<sup>η</sup> εβδομάδα κύησης.
2. Δεν υπάρχει σημαντική συσχέτιση μεταξύ των υπερηχογραφικών και των βιοχημικών δεικτών έτσι η μεγαλύτερη διαγνωστική ευαισθησία επιτυγχάνεται χρησιμοποιώντας όλους τους διαθέσιμους δείκτες μαζί και όχι τον κάθε ένα ξεχωριστά.
3. Ενημερώνετε την έγκυο για την ανιχνευτική δυνατότητα της εξέτασης, τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα και συμπληρώνετε με **ΟΛΕΣ** τις πληροφορίες την παραπεμπτική φόρμα του ΚΠΠ(F-SOP-01/19-0).
4. Βεβαιώνετε ότι ο δοκιμαστικός σωλήνας δεν έχει ξεπεράσει την ημερομηνία λήξης και αναγράφετε πάνω το όνομα της εγκύου καθώς και την ημερομηνία και την ώρα αιμοληψίας.
5. Συλλέγετε 3-5ml αίμα σε δοκιμαστικό σωλήνα με clot activator και gel (κόκκινο πώμα) και ανακινείτε ώστε να γίνει ανάμιξη.
6. Αφήνετε να περάσουν 30 λεπτά πριν να φυγοκεντρίσετε για να διαχωριστεί ο ορός. Δείγματα που δεν έχουν φυγοκεντρηθεί γίνονται επίσης δεκτά από το ΚΠΠ.

- 7 Συμπληρώνετε και **υπογράφετε** την παραπεμπτική φόρμα.
- 8 Τοποθετείτε την παραπεμπτική φόρμα και το δείγμα στον ειδικό καφέ φάκελο που σας προμηθεύει το ΚΠΠ και κλείνετε με το ειδικό κλιπ. Μην κλείνετε με αυτοκόλλητη ταινία και μην χρησιμοποιείτε συνδετήρα.
- 9 Ενθαρρύνετε την έγκυο να χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες της εταιρείας μεταφορών, GAP Akis Express. Η εταιρεία ακολουθεί συγκεκριμένες οδηγίες του ΚΠΠ για την ασφαλή παραλαβή, φύλαξη και μεταφορά των δειγμάτων σε χρονικά πλαίσια όπως καθορίζονται από το ΚΠΠ.

#### **ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ**

- Αναγράφετε καθαρά όλες τις πληροφορίες στην παραπεμπτική φόρμα και στο δοκιμαστικό σωλήνα ώστε να αποφεύγονται λάθη που προκύπτουν από δυσανάγνωστη γραφή.
- Τα δείγματα εγκύων της Λεμεσού μπορούν να παραδίνονται δια χειρός στο ΚΠΠ στις ώρες μεταξύ 8:00 π.μ. και 2:30 μ.μ. από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή. Τα δείγματα εγκύων από τις άλλες πόλεις να παραδίνονται στα κατά τόπους γραφεία της εταιρείας GAP Akis Express μέχρι τις ώρες που αναγράφονται πιο κάτω.

Λευκωσία	Λάρνακα	Αμμόχωστος	Πάφος
Παράδοση μέχρι τις	Παράδοση μέχρι τις	Παράδοση μέχρι τις	Παράδοση μέχρι τις
Οδός Κέννεντυ 11:30π.μ.	Χρυσοπολίτισσα 11:15π.μ.	Παραλίμνι 8:30π.μ.	Οδός Ελλάδος 10:15π.μ.
Λατσιά 10:00π.μ.	Δροσιά 11:00π.μ.		Πόλις Χρυσοχούς 08:30π.μ.
Οδός Νάξου 10:30π.μ.	Αραδίπτου 12:15π.μ.		
Έγκωμη 10:00π.μ.			

- Αν το δείγμα είναι φυγοκεντρίμενο, μπορεί να φυλαχθεί το βράδυ στο ψυγείο (2-8°C) και να παραδοθεί το επόμενο πρωί.
- Το ΚΠΠ κοινοποιεί τα αποτελέσματα της εξέτασης **μόνο** στον γυναικολόγο που έχει παραπέμψει το δείγμα. Εναπόκειται στον ίδιο η περαιτέρω διαβίβαση του αποτελέσματος αν αυτό επιβάλεται.
- Ζητείτε από το ΚΠΠ να σας ανανεώνει το αναγκαίο υλικό προτού σας τελειώνει η ποσότητα που διαθέτετε.
- Είναι σημαντικό η έγκυος να μην καθυστερεί την προγραμματισμένη εξέταση για τη μέτρηση της αυχενικής διαφάνειας ακόμη κι αν δεν έχει τα αποτελέσματα της βιοχημικής εξέτασης.

